Anusol®

RECOMMANDÉ PAR LES MÉDECINS et LES PHARMACIENS

Si vous avez déjà souffert d'hémorroïdes dans le passé, vous savez probablement déjà que les produits ***ANUSOL®*** *sont efficaces, et avec raison.* ***ANUSOL®*** *,* ***ANUSOL® Plus*** *et les serviettes nettoyantes* ***TUCKS®*** *offertes par le fabricant d'ANUSOL®, ont été mis au point pour soulager la gêne causée par les hémorroïdes.*

ANUSOL® *et* ***ANUSOL® Plus*** *contiennent un émollient pour soulager la sensation de brûlure, et un astringent doux pour aider à réduire la tuméfaction et favoriser la guérison des tissus hémorroïdaux. Le «* ***Plus*** *» d'****ANUSOL® Plus*** *est un anesthésique topique qui aide à calmer la douleur dès l'application, tout en soulageant la démangeaison qui accompagne souvent les hémorroïdes.*

Les serviettes nettoyantes ***TUCKS®*** *calment et apaisent temporairement la gêne associée aux hémorroïdes et la démangeaison rectale et vaginale, tout en rafraîchissant la zone affectée.*

ANUSOL®	ANUSOL® Plus	Serviettes nettoyantes TUCKS® offertes par le fabricant d'ANUSOL®
Soulage la sensation de brûlure Réduit la tuméfaction	Soulage la sensation de brûlure Réduit la tuméfaction + Calme la douleur	Calment Apaisent Rafraîchissent

Mode d'emploi des onguents et des suppositoires ANUSOL® / ANUSOL® Plus

Onguents	Suppositoires
1. Nettoyer la région affectée avec de l'eau tiède et du coton, ou avec les serviettes nettoyantes **TUCKS®**. Assécher délicatement.	
2. Pour un soulagement de plus longue durée, appliquer délicatement sur la région externe affectée. 3. Pour traiter les hémorroïdes internes, enlever le capuchon et lubrifier d'abord l'applicateur avec une petite quantité d'onguent. Fixer ensuite l'applicateur au tube, l'insérer dans le rectum et presser doucement pour faire sortir l'onguent. 4. Laver l'applicateur à l'eau chaude et au savon après l'emploi. 5. Répéter toutes les 4 heures, ou au besoin, et après chaque selle.	2. Dégager le suppositoire de l'emballage en aluminium et l'insérer dans le rectum. 3. Utiliser un suppositoire le matin, au coucher, et après chaque selle.

Conseils pour la prise en charge de vos hémorroïdes :

En plus d'utiliser l'onguent ou les suppositoires ***ANUSOL®/ ANUSOL® Plus****, voici quelques conseils qui pourront vous aider à vous débarrasser de cette affection :*

1. *Prenez le temps d'aller à la toilette, et allez-y lorsque vous en avez besoin.*
2. *Réservez la lecture pour le sofa - il n'est pas bon de rester assis sur la toilette plus longtemps que nécessaire.*
3. *Évitez de forcer lorsque vous allez à la selle.*
4. *Prévenez la constipation en adoptant un régime riche en fibres alimentaires et en buvant davantage (au moins 6 verres d'eau par jour). Cela rendra les selles plus molles et diminuera l'inconfort ressenti lors de la défécation. Prenez beaucoup de liquides, surtout de l'eau et des jus de fruits, mais évitez le café et l'alcool qui peuvent déshydrater et entraîner la constipation.*
5. *N'utilisez pas de laxatifs drastiques car ils risquent de perturber l'activité intestinale naturelle. Si vous souffrez de constipation, utilisez un laxatif doux.*
6. *Faites de l'exercice car l'exercice favorise la bonne digestion et aide à maintenir la régularité des selles.*
7. *Évitez tout ce qui peut irriter la peau autour de l'anus, notamment les savons trop détergents. Gardez la région affectée propre et sèche, cela est très important. Nettoyez la région anale avec du coton stérile humide ou avec les serviettes nettoyantes* ***TUCKS®****. Par ailleurs, le port de sous-vêtements de coton non serrés sera plus confortable et causera moins d'irritation.*
8. *Si la douleur et la gêne des hémorroïdes persistent pendant plus de dix jours, veuillez consulter votre médecin car il pourra en diagnostiquer la cause et décider du meilleur traitement à suivre.*

☎ 1-800-661-4659

ANUSOL®. Retrouvez le confort.

© McNeil PDI Inc. 2007 *www.anusol.ca* *318E529*